**Minutes of the Executive Committee meeting of Kerala Chapter of ISMOCD held at Hotel Town Towers, Thiruvananthapuram on 13-07-2023**

The executive committee meeting of the Kerala Chapter of ISMOCD was held at Hotel Town Towers in Thiruvananthapuram on13-07-2023. Dr.A S Pradeep Kumar, President of the Kerala Chapter of ISMOCD chaired the meeting. The following members attended the meeting:

1. Dr.A S Pradeep Kumar, President of the Kerala Chapter of ISMOCD
2. Dr. R Rajendran, Secretary
3. Dr.Binoy S Babu, Vice president
4. Mr.M. S. Sasi, Asst Secretary
5. Mr.T Suresh, Treasurer
6. Dr.T.DilipKumar,Executive committee member

The Executive meeting was convened with a view to discuss the future course of action by the Kerala Chapter of ISMOCD and to take decisions for execution of the activities. The meeting started at 5.30pm with a welcome address by Dr. A S Pradeep Kumar. At the outset he said the formation of the Kerala Chapter is a very good initiative from ISMOCD. The Kerala Chapter will function as an autonomous body within the frame work of ISMOCD constitution. He expressed the hope that the Kerala Chapter can help the State Health Services in the prevention and control of communicable diseases by providing necessary technical guidance, imparting training to different functionaries of staff, creating awareness among the public and making intersectoral co-ordination more effective. The Kerala Chapter can also assist in the research work and project activities of the health services department. He then read out the agenda of the meeting and distributed copy of the same to all the members. The agenda items were the following:

1. Inauguration of the Kerala Chapter of ISMOCD.
2. Preparation of a letter-head for the Kerala Chapter of ISMOCD.
3. Opening of a new bank account for the Kerala Chapter.
4. Preparation of a detailed activity plan for the control of CDs in Kerala.
5. Meeting with Health Minister, Health Secretary, DHS and Addl. DHS (PH) to apprise them of the aims, objectives etc. of ISMOCD.
6. Press release/press briefing by ISMOCD.

Dr. A.S. Pradeep Kumar said this executive committee can be considered only as an Ad-hoc Committee and so a general body meeting of the Kerala chapter may be convened at the earliest to formally elect the office bearers for the Kerala Chapter of ISMOCD. He raised a doubt whether separate registration of the Kerala chapter is needed or not. He was of the opinion that organizing a CME programme on the day of the formal inauguration of Kerala Chapter will be good. He said there is a need for one co-coordinator in each district for effectively implementing the activities of the Kerala Chapter. He said a letter may be sent to

ISMOCD for a copy of the proceedings of the annual conference of ISMOCD held at Thiruvananthapuram in May 2023 with regard to formation ISMOCD, Kerala chapter for reference.

Dr. R Rajendran, in his introductory speech explained in detail about the aims, objectives and importance of the Kerala Chapter of ISMOCD. He said a new bank account may be opened for financial transaction and fund transfer. A letter-head for the Kerala Chapter is to be prepared. He suggested for a membership campaign to include more interestedmembers from Medical Colleges and Arts and Science Colleges in Kerala. He also gave a brief narrative of the activities proposed to be carried out by Kerala Chapter during 2023-24.

Dr.BinoyS Babu highlighted the need of a WhatsApp group of all the members of the Kerala Chapter for better communication and interaction. He said that the byelaw of ISMOCD may be made available for better understanding of the aims and objectives and also for executing the activity plan by the Kerala Chapter. He also said that there is a need for online meetings for taking decisions on important matters and issues as and when required. He also suggested to write relevant articles related to Communicable Diseases prevention and control and publish in Newspapers to get visibility for our group.

Mr. M. S.Sasi underlined the need for imparting training to the technical staff of various pest control agencies since they are engaged in vector control operations in Airports, Seaports, Hospitals, etc. He said he would collect the list of pest control agencies for further action. He also said that it was a felt need to impart training to various categories of field staff under the health services department and local bodies on vector control operations to make them more knowledgeable with the application of insecticides and spray techniques. He was of the opinion that Kerala Chapter can take a lead role in these matters.

After detailed discussion and deliberations the executive committee has taken the following decisions:

1. A general body meeting of the ISMOCD Kerala Chapter may be convened beforeSeptember 2023 to formally elect the Office bearers and to take a decision on the date of inauguration of Kerala Chapter.
2. Write to ISMOCD to get a copy of the Proceedings of the Annual Conference of ISMOCD held at Kovalam, Thiruvananthapuram in May 2023 with regard to formation ISMOCD, Kerala chapter to be obtained.
3. To contact the President and Secretary of ISMOCD to ascertain whether there is need for registration of the Kerala Chapter and to obtain the list of all members.
4. To open a new bank account for the Kerala Chapter in consultation with the President and Secretary of ISMOCD. The Secretary and Treasurer shall be the authorized signatories for bank transactions.
5. Prepare a letter head for the Kerala Chapter.

6. To collect the list of pest control agencies in Kerala and to have discussion with them for the proposed training.
7. To organize various awareness programmes in collaboration with state health services, local bodies, resident associations and other concerned agencies.
8. To prepare a detailed plan of action for the training of Jr. Health Inspectors, Health Inspectors and Health Supervisors under the health services department and submit the same to Health Secretary and DHS in a later stage for further actions.
9. Seminars, exhibitions, essay competitions to be conducted in schools and colleges to generate awareness among student community about the prevention and control of CDs.
10. To take up projects on prevention and control of communicable diseases by the Kerala Chapter and publish the works in Journals, Magazines, etc.
11. To prepare project proposals based on public health needs of the state and to seek funding. Authorized Mr.T Suresh and Dr.T.Dilip Kumar to prepare a possible proposal and authorized Secretary to discuss the plan with ISMOCD to get funding.
12. To meet Health Minister, Health Secretary, DHS, etc. to apprise them of the activity plan of the Kerala Chapter and submit study and intervention proposals in a later stage.

The meeting concluded at 7.30 pm with vote of thanks by Dr. R. Rajendran.

30/07/2023

Dr. R Rajendran, Secretary

30/7/2023

Dr.A S Pradeep Kumar, President

ശേഖരിക്കുവാനായി തെങ്ങിൽ വച്ചിരിക്കുന്ന കുടത്തിൽ നിന്നും വവ്വാലുകളും മറ്റും കള്ള് കുടിക്കുവാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്. വവ്വാലുകൾ കടിച്ച പേരയ്ക്ക, പുന്നയ്ക്ക്, സപ്പോട്ട, റമ്പൂട്ടാൻ എന്നിവ നമ്മുടെ പുരയിടങ്ങളിൽ വീണുകിടക്കുന്നത് സാധാരണ കാഴ്ചയാണ്. ഇവ എടുക്കേണ്ടി വന്നാൽ കൈ നല്ലവണ്ണം സോപ്പിട്ട് കഴുകേണ്ടതാണ്. കോഴിക്കോട് ജില്ലയിൽ നിപരോഗത്തിന്റെ പ്രഭവകേന്ദ്രമായ പേരാമ്പ്ര, മരുതങ്കര, ചാത്തമംഗലം എന്നിവിടങ്ങളിലൊക്കെ അടക്ക കൃഷി സർവ്വസാധാരണമാണ്. ഇവിടങ്ങളിൽ വവ്വാൽ ചപ്പിയ അടക്കകൾ ധാരാളമായി പുരയിടങ്ങളിൽ വീണുകിടക്കുന്നത് കാണാം. വെറുംകൈയ്യോടെ ഈ അടക്കകൾ ശേഖരിക്കുന്നത് ആപത്തിനെ ക്ഷണിച്ചുവരുത്തും. നിപ വൈറസിന്റെ സാന്നിധ്യമുള്ള കൈയ്യിലൂടെ മറ്റ് ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ പ്രത്യേകിച്ച് പഴങ്ങളും മറ്റും കഴിക്കുന്നതിലൂടെ രോഗം ബാധിക്കാൻ സാധ്യതയേറെയാണ്. ഇപ്പോഴത്തെ നിപ വൈറസ് സൂചികകേസിലും വൈറസ് ബാധിച്ചിരിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ളത് ഇപ്രകാരമാണെന്ന് കരുതുന്നു.

- പനിയുള്ളപ്പോൾ ശരിയായി വിശ്രമിക്കുകയും കഞ്ഞിവെള്ളം, കരിക്കിൻ വെള്ളം, നാരങ്ങാ വെള്ളം മുതലായ പാനീയങ്ങൾ ധാരാളം കുടിക്കുകയും വേണം.
- പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും നന്നായി കഴുകി ഉപയോഗിക്കുക.
- ആരോഗ്യവകുപ്പിന്റെ നിർദ്ദേശങ്ങളും ഉപദേശങ്ങളും ഉൾക്കൊണ്ട് പ്രവർത്തിക്കുക

## രോഗം പകരാതിരിക്കാൻ ആശുപത്രികൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- രോഗലക്ഷണവുമായി വരുന്ന രോഗികളെ അതിനായി നിശ്ചയിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രത്യേക ഐസൊലേഷൻ വാർഡിൽ മാത്രം പ്രവേശിപ്പിക്കുക.
- നിപ രോഗബാധയുള്ളവരെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നവർ വ്യക്തിഗത സുരക്ഷാ സംവിധാനങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- സാംക്രമിക രോഗങ്ങളിൽ എടുക്കുന്ന എല്ലാ മുൻകരുതലുകളും ഇത്തരം രോഗികളിൽ എടുക്കേണ്ടതാണ്.
- രോഗി, രോഗ ചികിത്സക്ക് ഉപയോഗിച്ച ഉപകരണങ്ങൾ, രോഗിയുടെ വസ്ത്രം, വിരി മുതലായവ എല്ലാം ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ മാത്രം കൈകാര്യം ചെയ്യുക.

## സ്വയം രക്ഷാ സജ്ജീകരണങ്ങളുടെ ഉപയോഗം

- മാസ്ക്, കൈയ്യുറ (ഗ്ലൗസ്), ഗൗൺ എന്നിവയൊക്കെ രോഗിയുമായി ഇടപഴകുമ്പോൾ ഉടനീളം ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്. തീർത്തും സൂക്ഷ്മമായ വായുവിലെ കണങ്ങളിൽ 95% ശ്വസിക്കുന്നത് തടയുവാൻ കഴിയുന്ന N95 മാസ്ക്കുകൾ രക്തവും, സ്രവങ്ങളും ടെസ്റ്റിനായി എടുക്കുമ്പോഴും, ഇൻക്യുബേറ്റ് ചെയ്യുമ്പോഴും ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.
- കൈകൾ സോപ്പ് /അണുനാശിനി എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് കുറഞ്ഞത് 20 സെക്കൻഡ് എങ്കിലും വൃത്തിയായി കഴുകുക
- ശുശ്രൂഷയ്ക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ പരമാവധി ഡിസ്പോസിബിൾ ആകുന്നതാണ് ഉത്തമം.
- പുനരുപയോഗം അനിവാര്യമാണെങ്കിൽ ശരിയായ രീതിയിൽ അണുനശീകരണത്തിന് ശേഷം മാത്രമെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക

## രോഗം വന്ന് മരണമടഞ്ഞ ആളുകളിൽ നിന്നും രോഗം പകാരാതിരിക്കാനെടുക്കുന്ന മുൻകരുതലുകൾ

- മൃതദേഹം കൊണ്ടുപോകുന്ന സമയത്ത് മുഖവുമായും, ശാരീരിക സ്രവങ്ങളുമായും സമ്പർക്കമുണ്ടാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതാണ്.
- മൃതദേഹം ഡബിൾ ലെയർ ബോഡി ബാഗിൽ പൊതിഞ്ഞു വായു കടക്കാത്തവിധം പായ്ക്ക് ചെയ്ത് മാത്രമെ ട്രാൻസ്പോർട്ട് ചെയ്യാവൂ.
- കഴിയുന്നിടത്തോളം അന്ത്യകർമ്മളിലെ ചടങ്ങുകൾ ഒഴിവാക്കുക
- നിപ വൈറസ് സ്ഥിരീകരിച്ച് മരിച്ച വ്യക്തിയുടെ ശരീരത്തിൽ വളരെയധികം വൈറസ് ലോഡ് ഉള്ളതിനാൽ മൃതദേഹം ദഹിപ്പിക്കുകയാണ് ഉത്തമം.
- മൃതശരീരവുമായി 5 മീറ്റർ അകലം പാലിക്കുക
- മൃതശരീരം എംബാം ചെയ്യാൻ പാടില്ല.
- മൃതദേഹം കൊണ്ടുപോകാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ആംബുലൻസ് അണുവിമുക്തമാക്കി മാത്രമെ മറ്റ് ആവശ്യങ്ങൾക്ക് ഉപയോഗിക്കാവൂ
- മൃതദേഹം കുളിപ്പിച്ചവർ സോപ്പ് തേച്ച് കുളിക്കണം.
- മരണാനന്തര ചടങ്ങുകളിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവരുടെ എണ്ണം പരമാവധി കുറയ്ക്കുക

**Prepared and Published by**
**Indian Society for Malaria and other Communicable Diseases (ISMOCD)**
**Kerala Chapter**

Dr. A.S. Pradeepkumar : President
Dr. R. Rajendran : Secretary

**Supported by ISMOCD Head Quarters, Delhi**

Dr. Sujeet Kumar Singh : President
Dr. S.N. Sharma : Secretary

മലേഷ്യയിലെ പെറാക്ക് പ്രദേശത്ത് നിപ എന്ന ഗ്രാമത്തിലാണ് നിപ വൈറസ് ആദ്യമായി കണ്ടെത്തിയത്. ഈ വൈറസിന് നിപാ വൈറസ് എന്നു പേരുകിട്ടാൻ കാരണം ഇതാണ്.

പാരാമിക്സോവൈറിഡെ കുടുംബത്തിൽ ഹെനിപ്പാ വൈറസ് ജീനസിൽപ്പെട്ട വൈറസാണ് നിപാ വൈറസ്. ഭൂമുഖത്ത് നിപാ വൈറസ് രോഗം ആദ്യം പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടത് 1998 സെപ്റ്റംബറിൽ മലേഷ്യയിലാണ്. 1999 മാർച്ച് മാസത്തോടെ ഈ രോഗം സിംഗപ്പൂരിൽ പടർന്നു പിടിച്ചു. 2001-2015 വരെ 13 തവണ ബംഗ്ലാദേശിൽ നിപ വൈറസ് രോഗബാധ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്.

ഇന്ത്യയിലാദ്യമായി നിപാ വൈറസ് രോഗം പൊട്ടിപുറപ്പെട്ടത് 2001 ൽ പശ്ചിമ ബംഗാളിലെ സിലിഗുരിയിലാണ്.

അഞ്ചുവർഷങ്ങൾക്കു മുമ്പ് അന്നേവരെ കേട്ടുകേൾവി ഇല്ലാതിരുന്ന നിപ എന്ന വൈറസ് രോഗം കോഴിക്കോട് പേരാമ്പ്രയിൽ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടതോടെയാണ് കേരളം അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ഭീതിയിലായത്. അന്നുമുതൽ നിപ എന്നാൽ ഭീതിയുടെ പര്യായമാണ് നമുക്ക്.

## ഭീതി വേണ്ട ജാഗ്രത മതി

മരുന്നില്ലാത്ത രോഗം, വാക്സിനില്ലാത്ത പനി, രോഗം ബാധിച്ചവർ രക്ഷപ്പെടുന്നത് അപൂർവ്വം. നിപയെ ഭയപ്പെടാൻ വേറെന്ത് വേണം.

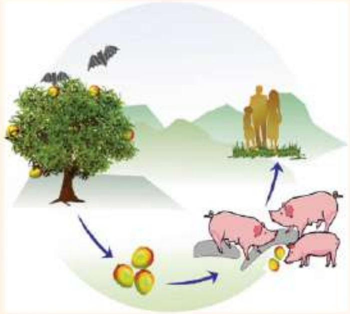
2018 മെയ് മാസം സൂചിക കേസ് ഉൾപ്പെടെ 23 നിപ കേസുകൾ കോഴിക്കോട് തിരിച്ചറിയുകയുണ്ടായി. ഇതിൽ സൂചിക കേസ് കൂടാതെ സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ട 18 കേസുകളും സാധ്യതാകേസുകളായി 4 എണ്ണവുമാണ് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടത്. സ്ഥിരീകരിക്കപ്പെട്ട 18 കേസുകളിൽ 17 പേരും മരണപ്പെട്ടു. 2019 ജൂൺ മാസം എറണാകുളത്ത് 23 വയസ് പ്രായമുള്ള ഒരു വിദ്യാർത്ഥിക്ക് നിപ രോഗം ബാധിച്ചെങ്കിലും ആരോഗ്യ വകുപ്പിന്റെ ജാഗ്രതയും കരുതലും കാരണം രക്ഷിച്ചെടുക്കാനായി. 2021 ൽ കോഴിക്കോട് ചാത്തമംഗലം പഞ്ചായത്തിലെ പാഴൂരിലെ 12 വയസ് പ്രായമുള്ള കുട്ടിയെ നിപ രോഗം അവശനാക്കി. രക്ഷപ്പെടുത്താനുള്ള എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും പരാജയപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് കുട്ടി മരണത്തിന് കീഴടങ്ങി. 2023 ആഗസ്റ്റ് - സെപ്തംബർ മാസം കോഴിക്കോട് 6 പേരെ നിപ രോഗം ബാധിക്കുകയും 2 പേർ മരണത്തിന് കീഴടങ്ങുകയും ചെയ്തു. അപകടസാധ്യത ഏറെയുള്ള സമ്പർക്ക പട്ടികയിൽ നിന്നും 267 സാമ്പിളുകൾ നാഷണൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് വൈറോളജി പൂനെയിൽ പരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയമാക്കിയതിൽ നിപ വൈറസിന്റെ അസാന്നിധ്യം ഏറെ ആശ്വാസകരമാണ്. കേരളത്തിൽ നാലാം തവണ പ്രത്യക്ഷപ്പെട്ട നിപ രോഗം ഏറെക്കുറെ നിയന്ത്രണവിധേയമാണ്. എങ്കിലും ജാഗത്ര തുടരേണ്ടതുണ്ട്.

കേരളത്തിൽ ടെറോപ്പസ് മീഡിയസ് ഇനത്തിൽപ്പെട്ട വവ്വാലുകളാണ് നിപാവൈറസ് വ്യാപനത്തിന് ഇടയാക്കുന്നത് എന്ന് ശാസ്ത്രീയമായി പഠനത്തിൽ കാണുന്നു. വവ്വാൽ കടിക്കുന്ന പഴങ്ങളിൽ ഉമിനീരിനോടൊപ്പം ഈ വൈറസുകൾ കടിയേറ്റ ഭാഗത്ത് തങ്ങി നിൽക്കാനിടയുണ്ട്. അതിനാലാണ് കേടുപറ്റിയ പഴങ്ങൾ കഴിക്കരുത് എന്ന് പറയാൻ കാരണം. പഴവർഗ്ഗങ്ങൾ ഏതുമാകട്ടെ കഴുകി മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുവാൻ പാടുള്ളൂ. ഉത്തമം. എന്നാൽ പുരയിടത്തിലും ചിലപ്പോൾ വൃക്ഷങ്ങളിലും ഏതെങ്കിലും ജീവികളുടെ കടിയേറ്റ പഴങ്ങളും ഫലങ്ങളും ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടാൽ ഒരു കാരണവശാലും കഴിക്കരുത്. നിപാ വൈറസിന്റെ പ്രതിരോധിക്കുവാൻ ഇതൊന്നു മാത്രമാണ് മാർഗ്ഗം.

## നിപ : ആശങ്ക വേണ്ട ജാഗ്രത മതി

- സസ്തനികളിൽ പരസ്പരം പകരുന്ന രോഗമാണ് നിപ
- ടൊറോപ്പസ് ഇനത്തിൽപ്പെട്ട പഴം തീനി വവ്വാലുകളിൽ ആണ് ഈ വൈറസ് കണ്ടുവരുന്നത്.
- വൈറസ് ബാധയുള്ള വവ്വാലുകളുടെ കാഷ്ഠം കലർന്ന പാനിയങ്ങളും വവ്വാൽ കഴിച്ച പഴങ്ങളും കഴിക്കുന്നതിലൂടെയും രോഗം പകരാം.
- നിപാ വൈറസ് ബാധയുള്ള വവ്വാലുകളിൽ നിന്നോ പന്നി, മരപ്പട്ടി എന്നിവയിൽ നിന്നോ ഈ രോഗം മനുഷ്യരിലേക്കു പകരാം.

- വളർത്തു മൃഗങ്ങളുടെ ശരീരസ്രവങ്ങൾ വിസർജ്ജ്യസ്തുക്കൾ എന്നിവയുടെ സമ്പർക്കമുണ്ടാകാതെ സൂക്ഷിക്കുക.
- രോഗാണുക്കൾ ശരീരത്ത് പ്രവേശിച്ച് 4-14 ദിവസത്തിനകം രോഗ ലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടമാകാം. ചിലപ്പോൾ 2 ആഴ്ച എന്നുള്ളത് 2 മാസം വരെ നീണ്ടു പോകാം.
- മനുഷ്യരിൽ നിന്നും മനുഷ്യരിലേക്കു വ്യക്തിഗത സുരക്ഷാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാതെ അടുത്തിടപഴകുന്നതിലൂടെ രോഗം പടരുന്നു.



## മനുഷ്യരിൽ നിന്ന് മനുഷ്യരിലേക്ക് പകരുന്ന വിധം

- സുരക്ഷിത മാർഗ്ഗങ്ങളില്ലാതെരോഗികളെ പരിചരിക്കുന്നതിലൂടെ
- രോഗബാധിതരുടെ ശരീരസ്രവങ്ങളിൽ നിന്ന്
- രോഗി ഉപയോഗിച്ച വസ്ത്രങ്ങളും സാധനസാമഗ്രികളും അശ്രദ്ധമായി ഉപയോഗിക്കുന്നതിലൂടെ
- രോഗബാധിതരെ സുരക്ഷാമാർഗ്ഗങ്ങൾ അവലംബിക്കാതെ സന്ദർശിക്കുന്നതിലൂടെ
- രോഗബാധയാൽ മരണപ്പെട്ടവരുടെ ശവശരീരം സുരക്ഷാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ സ്വീകരിക്കാതെ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിലൂടെ

## രോഗലക്ഷണങ്ങൾ

പനിയോട് കൂടിയുള്ള ശരീര വേദന, തലവേദന, ക്ഷീണം, ചുമ, തൊണ്ടവേദന എന്നിവയാണ് പ്രാരംഭരോഗലക്ഷണങ്ങൾ. രോഗം മൂർച്ഛിക്കുന്നതനുസരിച്ച് ഛർദ്ദി, സ്ഥലകാലബോധമില്ലായ്മ, മാനസിക വിഭ്രാന്തി, അപസ്മാരം, ബോധക്ഷയം, ശ്വാസതടസ്സം എന്നിവയുണ്ടാകാം. ശരിയായ ചികിത്സ ലഭിച്ചില്ലെങ്കിൽ മരണം വരെയും സംഭവിക്കാം.

## രോഗ സ്ഥിരീകരണം

- ആർ.ടി.പി.സി.ആർ. (റിയൽ ടൈം പോളിമറൈസ് ചെയിൻ റിയാക്ഷൻ) ഉപയോഗിച്ച് വൈറസിനെ വേർതിരിച്ചെടുക്കാൻ സാധിക്കും.
- അസുഖം മൂർച്ഛിക്കുന്ന ഘട്ടത്തിൽ എലൈസ പരിശോധനയിലൂടെ രോഗം തിരിച്ചറിയാൻ സാധിക്കും.
- മരണപ്പെട്ടവരുടെ പോസ്റ്റ്മോർട്ടം പരിശോധനയിൽ കലകളിൽ നിന്നെടുക്കുന്ന സാമ്പിളുകളിൽ ഇമ്മ്യൂണോഹിസ്റ്റോകെമിസ്ട്രി പരിശോധന നടത്തിയും അസുഖം സ്ഥിരീകരിക്കാൻ സാധിക്കും.

# നിപ : മുൻകരുതലുകൾ

### വവ്വാൽ കടിച്ച പഴങ്ങളും മറ്റും കഴിക്കാതിരിക്കാൻ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കുക

## രോഗം ബാധിച്ച വ്യക്തികളിൽ നിന്നും രോഗം പകരാതിരിക്കാനെടുക്കേണ്ട മുൻകരുതലുകൾ

- രോഗലക്ഷണമുള്ളവരിൽ നിന്നും രോഗബാധിതരിൽ നിന്നും ഒരു മീറ്റർ (ഒരു കൈ) അകലം പാലിക്കുക
- നിപ രോഗലക്ഷണങ്ങളുള്ള രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവർ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ വൃത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്.
- രോഗി ഉപയോഗിച്ച സാധനസാമഗ്രികൾ അണു വിമുക്തമാക്കുക

## പൊതുജനങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

- തുമ്മുമ്പോഴും ചുമയ്ക്കുമ്പോളും തൂവാല ഉപയോഗിച്ച് മൂക്കും വായും മറയ്ക്കുക.
- കൈകൾ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് ഇടയ്ക്കിടെ കഴുകുക
- ശക്തിയായ പനിയോടൊപ്പം തലവേദന, ഛർദ്ദി, ചുമ, ശ്വാസംമുട്ടൽ, സ്ഥലകാലബോധമില്ലായ്മ, അപസ്മാര ലക്ഷണങ്ങൾ എന്നിവ കാണുകയാണെങ്കിൽ അടുത്തുള്ള പ്രധാന ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സ തേടേണ്ടതാണ്.
- കൈകൾകൊണ്ട് ഇടയ്ക്കിടെ മുഖത്ത് സ്പർശിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.
- രോഗിയെ പരിചരിക്കുന്നവർ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ വൃത്തിയാക്കേണ്ടതാണ്.
- രോഗി ഉപയോഗിച്ച സാധനസാമഗ്രികൾ അണു വിമുക്തമാക്കുക
- നിപ രോഗലക്ഷണമുള്ളവർ കുടുംബാംഗങ്ങളുമായോ പൊതുജനങ്ങളുമായോ ഉള്ള സമ്പർക്കം പരമാവധി ഒഴിവാക്കുകയും പനി മാറുന്നതുവരെ പരിപൂർണ്ണ വിശ്രമം എടുക്കേണ്ടതുമാണ്.
- നിലത്ത് വീണ് കിടക്കുന്നതും പക്ഷിമൃഗാദികൾ കടിച്ചതുമായ പഴങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കരുത്. രോഗാണുവാഹകരായ ജന്തുക്കൾ കടിച്ചഫലങ്ങളുടെ കടിയേറ്റ ഭാഗത്ത് നിപ വൈറസിന് 6 മണിക്കൂറോളം തങ്ങിനിൽക്കാൻ കഴിയും.
- വവ്വാലുകൾ കാണപ്പെടുന്ന പ്രദേശങ്ങളിൽ തെങ്ങ്, പനഎന്നിവയിൽ നിന്നും തുറന്ന പാത്രങ്ങളിൽ ശേഖരിക്കുന്ന കള്ള് ഉപയോഗിക്കരുത്. പനങ്കള്ള് വവ്വാലുകൾ മൊത്തിക്കുടിക്കുക പതിവാണ്. വവ്വാലുകളുടെ മൂത്രവും ഉമിനീരും വീണ് രോഗാണു കലർന്ന പനങ്കള്ള് കുടിച്ചാണ് ബംഗ്ലാദേശിൽ നിപ രോഗബാധ പൊട്ടിപ്പുറപ്പെട്ടത്. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ കള്ള്